

VALUE BASED **COACHING**

SINN
IST DAS
WAS DER MENSCH
AM MEISTEN
BRAUCHT

KLARHEIT GEWINNEN
•
WEITERKOMMEN
•
ERFOLGE FEIERN

SINN
IST DAS
VORRANGIGE MOTIV
MENSCHLICHEN
LEBENS





NEUORIENTIERUNG STANDORTBESTIMMUNG ABWENDEN VON BURN-OUT BERUFLICHE HERAUSFORDERUNGEN



KLARHEIT GEWINNEN • WEITERKOMMEN • ERFOLGE FEIERN

Ihr Coach Stefano V. Pegorer

Seit 1997 zertifizierter Erwachsenenbilder (IAP, SVEB, SVF-ASFC)
Einzel-, Team- & Business Coach (St. Galler Coaching Modell)
Am 7. Februar 1962 in Thalwil / ZH geboren
Spricht fließend Deutsch, Italienisch, Englisch.
Diplom Systemischer Master of Coaching (CTAS/ISO/ICI)
Didaktik & Methodik der Lernpsychologie für Erwachsene
Moderationsmethoden, Konfliktgespräche und Konfliktlösung

Nicht die Tatsachen bedrängen unser Leben, sondern die Gefühle, die wir ihnen entgegenbringen. Nicht die Tatsachen bestimmen die Qualität eines Lebens, sondern unsere Einstellung zu ihnen.

Nicht die Arbeit, nicht der Konflikt, eben sowenig die Krise oder die Krankheit. Nicht das was uns fehlt, nicht das, was uns das Schicksal vorenthält, nicht diese Zeit.

Sondern die Art unserer Reaktion darauf bestimmt, wie wir unser Leben finden.

Welche Befreiung liegt in dieser Erkenntnis!

Welche Ermutigung geht davon aus!

Es liegt an uns.

Nicht primär an den Umständen.

Es liegt an uns, ob wir und wie wir unser Leben führen.

Es liegt an uns, ob wir uns einfach damit abfinden.

Mittels «St. Galler Coaching Modell»

- ❖ Stärkst du deine Motivation
- ❖ Erreichst du mehr Zuversicht
- ❖ Schärfst du deine Wahrnehmung
- ❖ Erhöchst du deine Selbstsicherheit
- ❖ Förderst du deine Selbstreflexion
- ❖ Verstehst dich und deine Umwelt besser
- ❖ Erhöchst du das Vertrauen in deine Fähigkeiten

info@valuebased-coaching.com
www.valuebased-coaching.com

8942 Oberrieden/ZH
+41 (0)79 414 29 20